



MENÚ PRIMERA SEMANA

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
<p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>Zanahoria, puerro, apio, ternera, pollo, gallina, cerdo, codillo de jamón, fideos, y sal.</p>	<p>BORRAJA CON PATATA</p> <p>Borrajitas, patata, sal y aceite.</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOGNESE</p> <p>Macarrones, ternera, chorizo, cerdo picado, cebolla, ajo, vino blanco, perejil, laurel, sal y queso rallado.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, harina, pimentón, azúcar, orégano y aceite.</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>Garbanzos, arroz (30 gr), cebolla, zanahorias, puerro, ajo, apio, perejil, pimiento, tomate, sal, aceite y laurel.</p>	<p>PURÉ DE PATATA CON COSTRONES</p> <p><u>Puré</u> Zanahoria, apio, puerro, pollo, cerdo, ternera, jamón, copos de patata, sal y aceite.</p> <p><u>Costrones</u> Pan y aceite.</p>
<p>PECHUGA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA</p> <p>Pechuga de pollo, huevos, harina, pan rallado, aceite y sal. Patatas.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>SAN JACOBOS Y CROQUETAS CON TOMATE NATURAL</p> <p><u>San Jacobos</u> Jamón de York, queso, pan rallado.</p> <p><u>Croquetas</u> Pollo, bechamel, pan rallado.</p> <p><u>Ensalada</u> Tomate, sal, Aceite y vinagre.</p>	<p>PESCADO EN SALSA Y ENSALADA</p> <p>Merluza, sofrito de cebolla, ajo, perejil, vino blanco, harina, sal y aceite</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>HUEVO CON ATÚN Y ENSALADA</p> <p>Huevo cocido. Atún en conserva de aceite.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, maíz, zanahoria, vinagre, sal y aceite.</p>	<p>GUISO DE ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA</p> <p>Ternera, harina, aceite y sal.</p> <p><u>Salsa</u> Zanahoria, apio, puerro, pimiento, vino blanco, ajo, perejil, laurel y tomillo.</p>
FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

ALMUERZO | EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIENDA | EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
BOLLERÍA	PAN CON EMBUTIDO	PAN CON PLÁTANO	PAN CON CHOCOLATE	PAN CON QUESITO

Los ingredientes marcados en negrita pueden contener trazas de alérgenos de los grupos:
1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 13 · 14

Para una alimentación equilibrada se debe complementar este menú en las meriendas y cenas.
Los menús pueden variar ligeramente según disponibilidad de productos de temporada.



MENÚ SEGUNDA SEMANA

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
<p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p><u>Caldo</u> Puerro, apio, ternera, pollo, cerdo, codillo de jamón, arroz, zanahorias, sal, aceite y laurel.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Cebolla, ajo, harina, pimentón, orégano, aceite, azúcar y tomate.</p>	<p>JUDÍAS BLANCAS CASTELLANA</p> <p>Alubias, arroz (mínimo 30 gr), cebolla, pimiento, apio, puerro, ajo, perejil, tomate frito, sal y aceite.</p>	<p>PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA</p> <p>Cebolla, zanahoria, ajo, perejil, vino blanco, pimiento, puerro, chorizo, costilla de cerdo, aceite, tomate, sal, colorante alimentario, laurel, apio y patatas.</p>	<p>JUDÍAS VERDES</p> <p>Judías verdes, patata, aceite, ajo, beicon y sal.</p>	<p>CANELONES ROSSINI</p> <p>Placa de canelón, ternera y cerdo picados, paté, vino blanco, huevo duro, aceite, leche, harina, sal, queso rallado, cebolla y ajo.</p> <p>* El paté contiene trazas de leche, soja y huevo.</p> <p><u>Bechamel</u> Leche, mantequilla, aceite y harina.</p>
<p>PESCADO EN SALSA Y ENSALADA</p> <p>Merluza, sofrito de cebolla, ajo, perejil, vino blanco, harina, sal y aceite.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>TORTILLA FRANCESA CON TOMATE</p> <p>Huevo, aceite y sal.</p> <p><u>Ensalada</u> Tomate natural, aceite y sal.</p>	<p>LOMO EMPANADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>Lomo de cerdo, huevo, sal, harina, pan rallado y aceite.</p> <p>Champiñones, sal, aceite, cebolla, ajo y perejil.</p>	<p>SALCHICHAS FRANFURT EN SALSA DE TOMATE</p> <p>Salchichas de cerdo y vacuno.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, aceite, pimentón, azúcar, orégano y sal.</p>	<p>ENSALADA VARIADA</p> <p>Lechuga, pepino, zanahoria, tomate, maíz, aceitunas verdes rellenas de anchoa, aceite, sal y vinagre.</p>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	LECHE CON GALLETAS	FRUTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

ALMUERZO | EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIENDA | EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
BOLLERÍA	PAN CON EMBUTIDO	PAN CON PLÁTANO	PAN CON CHOCOLATE	PAN CON QUESITO

Los ingredientes marcados en negrita pueden contener trazas de alérgenos de los grupos:
1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 13 · 14

Para una alimentación equilibrada se debe complementar este menú en las meriendas y cenas.
Los menús pueden variar ligeramente según disponibilidad de productos de temporada.



MENÚ TERCERA SEMANA

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
<p>ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE</p> <p>Espaguetis, ajo, aceite, queso rallado, sal y aceite.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, pimentón, aceite, harina, orégano, azúcar, sal y laurel.</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>Arroz, judía verde, zanahoria, guisantes y aceite, sal, cebolla y ajo.</p>	<p>GUISANTES CON PATATAS Y JAMÓN</p> <p>Guisantes, patatas, jamón serrano, cebolla, ajo, sal y aceite.</p>	<p>SOPA MARAVILLA</p> <p>Sopa Maravilla.</p> <p><u>Caldo</u> Zanahoria, apio, puerro, pollo, cerdo, ternera y codillo de jamón, cebolla, sal.</p>	<p>JUDÍAS VERDES</p> <p>Judías verdes, patata, aceite, ajo, sal y beicon.</p>
<p>PESCADO EN SALSAS DE ESPÁRRAGOS Y ENSALADA</p> <p>Merluza, sal</p> <p><u>Salsa</u> Espárragos, cebolla, ajo, perejil, aceite, vino blanco, laurel, sal y harina.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>HUEVO CON TOMATE FRITO, JAMÓN SERRANO Y ENSALADA</p> <p>Huevo cocido, jamón serrano.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, harina, pimentón, aceite, orégano, ajo y azúcar.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>CALAMARES, VARITAS DE MERLUZA Y ENSALADA</p> <p>Calamares y varitas de merluza.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>GUIZO DE PAVO O POLLO CON ENSALADA</p> <p>Pollo, harina, sal y aceite. Pavo con salsa de cebolla, sal, aceite, ajo, zanahoria, pimiento, harina, apio, perejil, vino blanco, tomillo y laurel.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>HAMBURGUESAS CON TOMATE FRITO Y PIMIENTO</p> <p>Carne de cerdo y ternera picada, vino blanco, pimiento, ajo, perejil, leche, pan, huevo y harina.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, aceite, pimentón, azúcar, orégano y sal.</p>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

ALMUERZO | EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIENDA | EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
BOLLERÍA	PAN CON EMBUTIDO	PAN CON PLÁTANO	PAN CON CHOCOLATE	PAN CON QUESITO

Los ingredientes marcados en negrita pueden contener trazas de alérgenos de los grupos:
1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 13 · 14

Para una alimentación equilibrada se debe complementar este menú en las meriendas y cenas.
Los menús pueden variar ligeramente según disponibilidad de productos de temporada.



MENÚ CUARTA SEMANA

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
<p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>Lentejas, arroz, cebolla, pimiento, apio, puerro, ajo, perejil, tomate, zanahora, sal, laurel y aceite.</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>Copos de patata, calabacín, caldo de verduras (puerro, zanahoria, cebolla), queso fundido y margarina.</p>	<p>PAELLA</p> <p>Arroz, gambas, calamares, mejillones, tomate, sal, cebolla, ajo, perejil, aceite.</p> <p><u>Fumé de pescado</u> Merluza, cebolla, puerro, zanahoria, sal, laurel y aceite.</p>	<p>ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE</p> <p>Espirales, ajo, aceite, queso rallado, sal y laurel.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, harina, pimentón, orégano, sal, azúcar y aceite.</p>	<p>MENESTRA</p> <p>Judías verdes, patata, beicon, ajo, zanahorias, coliflor, alcachofa, guisantes, champiñón, sal y aceite.</p>
<p>TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL</p> <p>Patata, huevo, aceite y sal.</p> <p><u>Ensalada</u> Tomate natural, aceite y sal.</p>	<p>SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTO</p> <p>Salchichas de cerdo y vacuno.</p> <p><u>Salsa de tomate</u> Tomate, cebolla, ajo, pimentón, aceite, harina y orégano. Pimientos.</p>	<p>ENSALADA VARIADA Y JAMÓN DE YORK</p> <p>Lechuga, pepino, zanahoria, maíz, aceite, sal, vinagre y jamón de york.</p>	<p>VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA</p> <p>Merluza, harina, huevo, pan rallado.</p> <p><u>Ensalada</u> Lechuga, sal, aceite y vinagre.</p>	<p>GUISO DE ALBÓNDIGAS</p> <p>Burguer meat de cerdo y ajojo, vino blanco, huevo, ajo, perejil, leche, pan, harina.</p> <p><u>Salsa</u> Aceite, cebolla, ajo, paté y harina.</p> <p>* El paté y el burguer meat, pueden contener trazas de sulfitos, leche, soja y huevo.</p>
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	LECHE CON GALLETAS
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

ALMUERZO | EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA MERIENDA | EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MONDAY	MARTES TUESDAY	MIÉRCOLES WEDNESDAY	JUEVES THURSDAY	VIERNES FRIDAY
BOLLERÍA	PAN CON EMBUTIDO	PAN CON PLÁTANO	PAN CON CHOCOLATE	PAN CON QUESITO

Los ingredientes marcados en **negrita** pueden contener trazas de alérgenos de los grupos:
1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12 · 13 · 14

Para una alimentación equilibrada se debe complementar este menú en las meriendas y cenas.
Los menús pueden variar ligeramente según disponibilidad de productos de temporada.